

06/11/23

This is informed to that the women Empowerment cell (WEC) of CSTs Govt. Kalasala going to conducting a "Stress management skills" programme with the co-ordination of "Bramha Kumari's" (Om shanti) Organisation, Tangareddigudem, today i.e 06/11/2023 at 12 PM - 1 PM in Seminar hall.

So all the staff members & students are requested to attend the programme without fail. & make it grand success.

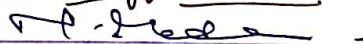
T. H. 

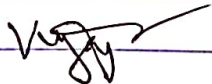
Signature of the WEC Coordinator

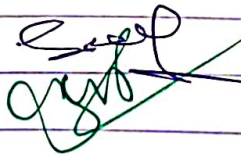


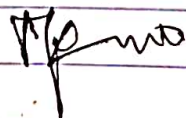
Signature of the principal

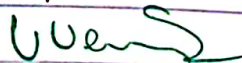
Signature of the staff members













C.S.T.S GOVERNMENT KALASALA, JANGAREDDIGUDEM

WOMEN EMPOWERMENT CELL

On November 6, the Women Empowerment Cell of C.S.T.S Government Kalasala, Jangareddigudem, orchestrated a motivational class On stress management under the distinguished chairmanship of Principal Dr. N. Prasad Babu. Addressing the assembly, Dr. N. Prasad Babu emphasized the pervasive issue of stress in contemporary society. He asserted that mastering stress management is pivotal for achieving our aspirations.

The featured guest for this enlightening event was the esteemed motivational speaker, B. K. Manjunath. Manjunath expounded on the ubiquity of stress in our daily lives and offered insightful strategies for alleviating it. Key among his recommendations was the cultivation of individuality, with a focus on recognizing and harnessing personal talents. Urging a digital detox, he advocated for distancing oneself from phones, even if only for a few hours each day, and highlighted the transformative power of meditation.

Manjunath contended that meditation enhances mental fortitude, enabling individuals to confront even substantial challenges with courage. The program, a collaborative effort between the Women Empowerment Department and the National Service Department of the College, aimed to inspire and empower the participants.

Among the notable attendees were College Vice Principal B. Srinivasa Rao, College IQAC Coordinator Dr. M. Madhu, WEC Coordinator Mrs. T. Jhansi Rani, N. Vinay, C. H. Badari Narayana, Mrs. CH. Ramadevi, Mrs. R. Vijaya Deepika, V. Hanumantha Rao, C. H. Venkatalakshmi, KVV Sirisha, and various other dedicated teaching and non-teaching staff, as well as enthusiastic college students. The event served as a beacon of guidance and encouragement for all those in attendance, fostering a spirit of empowerment and resilience within the college community.



డిగ్రీ కళాశాలలో మోటివేషన్ క్లాస్

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభుత్వ వార్త : జంగారెడ్డిగూడెం సీఎస్సీఎస్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో సోమవారం ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎన్.ప్రసాద్బాబు అధ్యక్షతన మోటివేషన్ క్లాస్ నిర్వహించారు. మోటివేషన్ల స్పీకర్గా బీ.కే. మంజునాథ్ మాట్లాడుతూ మెడిటేషన్ వల్ల మానసికంగా ధైర్యంగా ఉంటామని, తద్వారా పెద్ద సమస్యలు కూడా చిన్నవిగా కనిపిస్తాయన్నారు. వైస్ ప్రిన్సిపల్ బి.శ్రీనివాసరావు, కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం.మధు, రూస్సీరాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చత్రపతి శివాజీ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నందు మోటివేషన్ క్లాస్

age: 8



జంగారెడ్డిగూడెం నవంబర్ 7 (గోదావరి విలేఖరి) ఏలూరు జిల్లా జంగారెడ్డిగూడెం చత్రపతి శివాజీ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నందు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా. ఎన్. ప్రసాద్ బాబు అధ్యక్షతన మోటివేషన్ క్లాస్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ ఇటీవల కాలంలో అందరూ ఎదుర్కొంటున్న సమస్య డ్రెస్ అని ఆ డ్రెస్ మేనేజ్మెంట్ మనకు తెలిసినట్లయితే చాలా వరకు మనం అనుకున్న లక్ష్యాలను సాధిస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి అతిథిగా విచ్చేసిన మోటివేషన్ల స్పీకర్ బి. కే. మంజునాథ్ మాట్లాడుతూ మనం నిత్యజీవితంలో ప్రతి చిన్న విషయానికి డ్రెస్ ఫీలవుతున్నామని దానిని వదిలి వేయాలంటే మన వ్యక్తిత్వాన్ని మనం నిలబెట్టుకోవాలని, ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఏదో ఒక ప్రతిభ ఉంటుందని దానిపై దృష్టి పెట్టాలని రోజులో కొన్ని గంటల పాటు అయినా సరే ఫోన్ కి దూరంగా ఉండాలని వీలైనంతవరకు ధ్యానం చేయాలని అన్నారు. మెడిటేషన్ వల్ల మానసికంగా ధైర్యంగా ఉంటామని దానివల్ల పెద్ద సమస్యలు కూడా చిన్నవిగా అనిపిస్తాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కళాశాల మహిళా సాధికారత విభాగం, కళాశాల జాతీయ సేవా విభాగములు కలసి నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ బి. శ్రీనివాసరావు, కళాశాల ఐ.క్యూ.ఎ.సి కోఆర్డినేటర్ డా. ఎమ్.మధు శ్రీమతి టి. రూస్సీ రాణి, ఎన్.వి.నయ్, సి.హెచ్. బదరి నారాయణ, శ్రీమతి సి.హెచ్.రమాదేవి, శ్రీమతి ఆర్. విజయ దీపిక, వి.హనుమంతరావు, సి.హెచ్. వెంకటలక్ష్మి, కే వి శిరీష ఇతర అధ్యాపక అధ్యాపకేతర సిబ్బంది కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

CSTS Gout. Kalasala

27

Awareness programme

<u>Name of the student</u>	<u>Class</u>	<u>Signature</u>
1) K. Thanni Rani	III rd BSC(BCH)	K. Thanni Rani
2) G. Shirisha	III rd BSC(MPC)	G. Shirisha
3) B. Anusha	III rd BSC(LMPC)	B. Anusha
4) P. Radhakumari	III rd B.com (General)	P. Radhakumari
5) S. Durga	III rd BSC(M.P.C)	S. Durga
6) S. Laxmipriya	III rd B.A (H.E.E)	S. Laxmipriya
7) S. Anjali	III rd B.A (H.E.T)	S. Anjali
8) G. Swarupa	III BSC(B.Z.C)	G. Swarupa
9) G. Devi	III BSC(B.Z.C)	G. Devi
10) K. Sunitha	III BSC(B.CH)	K. Sunitha
11) K. Meghana	III BSC(B.C.H)	K. Meghana
12) K. Nikhitha	III B.S.C. (B.CH)	K. Nikhitha
13) K. Anusha	"	K. Anusha
14) SK. Karishma	III BSc.II (BZC)	SK. Karishma
15) T. Naga Sandhya	III BSC(B.CH)	T. Naga Sandhya
16) K. Saravani	III II II	K. Saravani
17) P. Venkatalaxmi	III BSC(BZC)	P. Venkatalaxmi
18) K. Laxmidevi	III BSC(BZC)	K. Laxmidevi
19) K. Anitha	III BSC(BZC)	K. Anitha
20) K. Soubhagya	III BSC(BZC)	K. Soubhagya
21) K. Rajeswari	III BSC(BCH)	K. Rajeswari
22) K. Srija	III rd BSC(BCH)	K. Srija
23) D. Viveka Vardhini	III rd BSC(BCH)	D. Viveka Vardhini
24) D. devi	III rd B.com (CA)	D. devi
25) A. Lakshmi durga	III rd B.com (CA)	A. Lakshmi durga
26) N. Venugopi	III rd B.sc (BCH)	N. Venugopi
27) K. Deepthi	III rd B.com (Computer)	K. Deepthi
28) P. Swathi	III rd B.com (General)	P. Swathi
29) T. Sumanthi	III rd B.com (General)	T. Sumanthi
30) V. Subbalakshmi	III rd B.com (Computer)	V. Subbalakshmi
31) Ch. Uma nageswari durga	III rd B.com (CA)	Ch. Uma nageswari durga

<u>Name of the student</u>	<u>class</u>	<u>Signature</u>
32. A. Sudhagrasini	III rd B.com [CA]	A. Sudhagrasini
33. G. Ianya	III rd B.com (CA)	G. Ianya
34. K. Pwatri	III rd B.Sc (MPC)	K. Pwatri
35. K. Jaya Madhuri	III rd B.Sc (MPC)	K. Jaya Madhuri
36. B. Chamundeswari	III rd B.Sc [B.Z.C]	B. Chamundeswari
37. N. Sweety	III rd B.Sc [B.Z.C]	N. Sweety
38. S. Mahalakshmi	III rd B.Sc [MPC]	S. Mahalakshmi
39. M. Laxmi Devi	III rd B.Sc [MPC]	M. Laxmi Devi
40. A. Ianya	III rd B.Sc [MPC]	A. Ianya
41. T. Pavani	III rd B.com (CA)	T. Pavani
42. V. Anusha	III rd B.com (G)	V. Anusha
43. P. Anjali	III rd B.com (CA)	P. Anjali
44. J. Divya Vasanthi	III rd B.com (G)	J. Divya Vasanthi
45. P. Sravani	III rd B.com (CA)	P. Sravani
46. P. Chaiti	III rd B.A [H.E.T]	P. Chaiti
47. P. Kiran	III rd B.A [H.E.T]	P. Kiran
48. K. Sai Bhavathi	III rd B.A [H.E.T]	K. Sai Bhavathi
49. M. Vasundhara	III rd B.A [H.E.T]	M. Vasundhara
50. M. Ravindra Babu	III rd B.com (G)	M. Ravindra Babu
51. P. Laxman	III rd B.com (G)	P. Laxman
52. K. Sivanagu	3 rd B.com (General)	K. Sivanagu
53. S. Seervi	3 rd B.com "	S. Seervi
54. M. Santosh	3 rd B.com "	M. Santosh
55. S. Anahitha	3 rd B.com "	S. Anahitha
56. S. Balu	3 rd B.com (CA)	S. Balu
57. P. Vinod Kumar	3 rd B.com (G)	P. Vinod Kumar
58. P. Vinod Kumar	3 rd B.com (CA)	P. Vinod Kumar
59. B. Bobby	3 rd B.com (G)	B. Bobby
60. P. Sai	3 rd B.com (CA)	P. Sai
61. M. Anand	3 rd B.com (CA)	M. Anand
62. M. Nagamurali	3 rd B.COM (G)	M. Nagamurali